

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №29 г. Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан



Татарстан Республикасы “Лениногорск муниципаль районы” муниципаль берәмлегә “Лениногорск шәһәренә 29нчы номерлы катнаш төрдәге балалар бакчасы” муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
протокол № 1
«28» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 29 г. Лениногорска»
_____ Коротко С.В.
Приказ №73 -ПД «28» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 29
г. Лениногорска» муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Режим дня ДООУ составлен в соответствии с Постановлением от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 4 3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", с Постановлением от 28 января 2021 г. N 3 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий".

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4. При организации режима пребывания детей в ДООУ (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной ООД для детей:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей группе не превышает 30 минут,

в средней группе не превышает 40 минут,

в старшей – 45-50 минут,

в подготовительной - 1,5 часа.

10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Режим дня на холодный период времени

Режимные моменты	1 младшая группа	средняя группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игровая деятельность	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика, гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.45 - 9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 (чт.9.00-9.10)	9.00-10.00 (чт.9.00-9.20)	9.00-10.50 (чт. 9.00-10.10)
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30 – 9.40 (чт.9.10-9.40)	10.00 – 10.20 (чт.9.20-10.20)	10.50-11.00 (чт.10.10-11.00)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	10.20-10.30	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40	10.30 – 12.20	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.50 – 15.00	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.00-15.10	14.50-15.00
Организованная образовательная деятельность (при необходимости) Самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-16.00	15.10-16.10	15.00-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30
Досуговая, игровая деятельность. Дополнительные формы образования.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	1 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	6.00 -8.00	6.00 -8.15	6.00-8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.00 – 8.20	8.15 – 8.35	8.25-8.45
Тематические мероприятия. Развлечения. Игры и забавы.	8.20 – 9.00	8.35 – 9.30	8.45-9.50
Второй завтрак	9.00-9.10	9.30-9.40	9.50-10.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.10 – 11.20	9.40 – 12.00	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40	12.00 –12.10	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.40 –12.10	12.10 –12.40	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 –15.10	12.40 –15.00	12.55 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 –15.20	15.00 –15.15	15.00 -15.15
Игровая деятельность детей	15.20 - 16.00	15.15 - 16.10	15.15-16.15
Ужин	16.00 - 16.20	16.10 - 16.30	16.15-16.35
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.20 –18.00	16.30 –18.00	16.35-18.00